



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

کیست های تخمدان

واحد آموزش سلامت

تهیه : فاطمه بلاغی اینالو (کارشناس مامایی)

تنظیم : آمنه ابولقاسمی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی : دکتر آمنه کشاورزی

(متخصص زنان و زایمان - فلوشیپ نازایی)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس : میدان ابن سینا

تلفن : 071-53315018

وب سایت : vh.fums.ac.ir

اردیبهشت 1404

کیست های تخمدان چه هستند؟

کیست تخمدان یک کیسه غیر طبیعی پر از مایع است که داخل یکی از تخمدان های زنان شکل میگیرد. تخمدان ها در طول مرحله تخمک گذاری هر چرخه قاعدگی یک تخمک آزاد میکند که کیست های داخل تخمدان یک مشکل نسبتاً رایج هستند و میتوانند زنان را در هر سنی مبتلا کنند. کیست های تخمدان از نظر اندازه و محل قرارگیری در تخمدان بسیار متفاوت هستند اکثر کیست ها خطر خاصی ندارند ولی در موارد نادر سرطانی میشوند در موارد وخیمی که کیست بسیار بزرگ و سنگین است میتواند باعث پیچیدگی تخمدان شود و به این اندام آسیب جدی بزند



دلایل به وجود آمدن کیست تخمدان:

● بارداری

● مشکلات هورمونی

● آندومتریوز

● عفونت های شدید لگنی

● سابقه قبلی

انواع کیست تخمدان:

کیست های فولیکولی

کیست های کورپوس لوتئوم

اندومتریوما (کیست شکلاتی)

کیست درموئید

کیست سیست آدنوما

علائم کیست های تخمدان چه هستند ؟

علائم کیست تخمدان در پیرویی و سایر مواقع فرقی ندارد و ممکن است زمانی که کیست بزرگ می شود نمایان شوند.

● نفخ و تورم شکم

● حرکات دردناک روده

● درد لگن

● رابطه جنسی دردناک

● پیود نامنظم

● خونریزی غیر طبیعی واژن

● حساسیت سینه ها

درد خفیف در قسمت پایین کمر یا

ران ها

علائمی که باید فوراً به پزشک زنان مراجعه کرد

درد شدید لگن. تب. سرگیجه و ضعف. تنفس سریع

تشخیص:

سی تی اسکن ، ام آر آی ، سونوگرافی

کیست های تخمدان چگونه درمان می شود؟

● کیست های فولیکولار به طور طبیعی در عرض یک الی سه ماه از بین می روند خوش خیم هستند و مشکلی ایجاد نمی کنند.

● درمان ایده آل کیست ها به سن فرد ، اندازه کیست و ظاهر کیست بستگی دارد . در صورت ایجاد درد شدید یا از بین نرفتن خود به خود می توان آن را خارج کرد .

● مصرف داروی متفرمین و رژیم غذایی دارای کربوهیدرات های کامل مانند غلات کامل و سبوس دار این بیماری را درمان میکند. داروهایی که مانع از عمل هورمون مردانه در بدن می شود باعث کاهش ویژگی های مردانه و کاهش کلسترول می شوند و به حمل تخمک از تخمدان به رحم کمک می کنند.

● لاپاراسکوپی و لاپاراتومی یا جراحی

آموزش بیمار :

1- رژیم غذایی حاوی کربوهیدرات های کامل مانند غلات کامل و سبوس دار

2- مصرف محصولات فراوری شده و پخته مانند انواع شیرینی و ماکارانی محدود شود

3- کشیدن سیگار با افزایش خطر ابتلا به کیست ها همراه است

4- مصرف قرص های ترکیبی جلوگیری از حاملگی سبب کاهش خطر ابتلا به آنها می شود

5- بیمارانی که درمان ضد انعقادی دریافت می کند در معرض خطر بالای پارگی قرار دارند. پارگی این کیست ها در اکثر موارد در سمت راست اتفاق می افتد و ممکن است در صورت نزدیکی رخ دهد.

6- اسید های چرب امگا3 را دوست خود بدانید